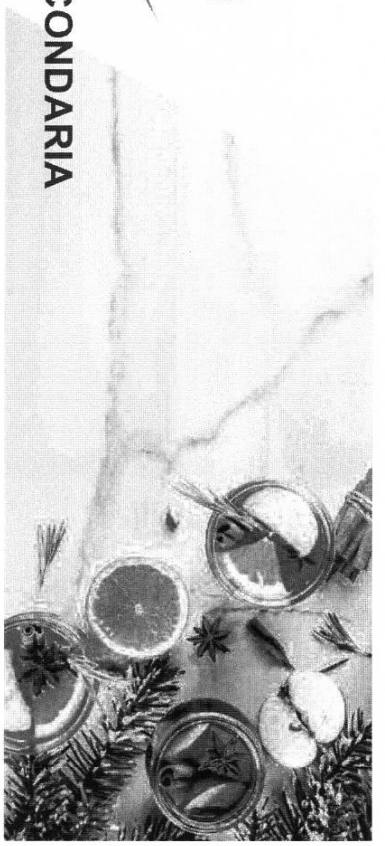




menù invernale – SCUOLE INFANZIA – PRIMARIA - SECONDARIA

Comune di FENIS



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto al pomodoro Frittata alle verdure forno Biete al forno	Pizza Margherita Insalata mista	Crema di zucca con crostini Petto di pollo al limone Purea di patate	Polenta Spezzatino di bovino Carote prezzemolate	Pasta all'olio Pesce* dorato Fagiolini* al forno
2	Pasta al pesto Farinata di ceci Broccoli al forno*	Crespelle* alla valdostana Insalata verde	Risotto alle erbe Fettina di tacchino agli aromi Insalata di verza	Tortellini in brodo vegetale Arrostito di maiale al forno Carote e patate al forno	Pasta integrale al pomodoro Burger di pesce* al forno Spinaci* all'olio
3	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pollo Cavolfiori al vapore	Lasagne* di magro al forno Insalata mista	Crema di porri e patate Polpette di carne bovina Patate e fagiolini	Gnocchi alla romana Stornato di verdure Tris di verdure*	Risotto alle mele Pesce* al pomodoro Finocchi gratinati al forno
4	Ravioli di magro burro e salvia Fagiolini* al pomodoro	Risotto allo zafferano Polpette di legumi Carote all'olio	Pasta integrale al ragu' di verdure Arrostito di tacchino Insalata verde	Minestra di verdure con legumi*, farro e orzo Formaggio fresco Patate al forno	Gnocchi* al pomodoro Polpette di pesce Finocchi e carote in insalata
Spuntino a rotazione	Frutta fresca		Yogurt bianco con miele e frutta oleosa (1 volta a settimana)		
Merende a rotazione	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta	Pane e cioccolata		Frutta di stagione

Tipologie di frutta: mela, pera, banana, kiwi, arancia, mandarino

Tutti i pasti vengono completati con pane.
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, soffioni e amidi di soia, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranza/ allergie vengono formulate apposite diete).

* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 05/09/2023.